

Winterwanderung 26.01.2020

„Auf die Gesundheit“

Das ist der Trinkspruch des SV Hohnhorst und der passt auch zur alljährlichen Winterwanderung. Sonntagmorgen um 10:00 Uhr ging es los. Nach der 1.Etappe vom Schützenhaus Hohnhorst bis zum Gymnasium in Bad Nenndorf war dann auch der letzte Wanderer wach! Hier wartete schon der Verpflegungswagen der Röbbekes mit Getränken und kleinen Snacks.

Wo immer es ums Essen und Trinken im Verein geht hat das Ehepaar Röbbekes seine Finger im Spiel. Helga ist eher für die feste Nahrung zuständig und ihr Mann Friedbert für die *Flüssigkeiten*.

Frisch gestärkt machte sich die fröhliche Wandergruppe wieder auf den Weg. Die Sonne begleitete die Wandersleute und versorgte sie mit dem wichtigen Vitamin D. Sonnenschein, gute Gespräche und auch mal ein herzliches Lachen setzen Glückshormone frei und so schafften alle die Strecke problemlos.

Am Ziel der Winterwanderung, in der Mooshütte, wartete schon eine deftige Mahlzeit auf die Schützen. Nach so viel Bewegung in der frischen Luft durfte es dann auch mal eine Kalorie mehr sein! Wie heißt es so schön: „Essen hält Leib und Seele zusammen.“

Fazit des Tages: „Gesund“ kann auch Spaß machen!

Text: G. Berger- Arndt und Fotos: G. Appelt